

Verbindliche Anmeldung im Pfarrbüro:

Tel. 08806-7234

pfarramt.utting@elkb.de

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr
unmittelbar nach der Anmeldung auf das

Konto:

IBAN DE82 7005 2060 0000 1532 96

BIC BYLADEM1LLD

Betreff: Gelassen älter werden

Die Plätze werden nach Anmeldungsdatum
bzw. Zahlungseingang vergeben.

Anmeldeschluss 30.11.2026

Falls Sie aus gesundheitlichen oder anderen Gründen eine besondere Verpflegung benötigen, dann geben Sie doch bitte gleich bei der Anmeldung Bescheid.

Sagen Sie uns auch, ob Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen oder anbieten können.

Die Kursleiter



Thomas und Hildegard Beck

sind seit vielen Jahren mit dem CVJM München e.V. verbunden – hauptberuflich wie ehrenamtlich. Inzwischen genießen sie ihren Ruhestand und entdecken dabei immer wieder neue Seiten dieser besonderen Lebensphase. Ihre Erfahrung, ihre Freude am Miteinander und ihr Glaube prägen auch ihr Engagement: Sie begleiten Menschen in den Bereichen Ehe und Partnerschaft, „Das Alter neu entdecken“ sowie in der geistlichen Begleitung. Dabei ist ihnen wichtig, Menschen zu ermutigen, neue Perspektiven zu entdecken, Beziehungen zu gestalten und auch im Älterwerden mit Neugier, Vertrauen und Zuversicht unterwegs zu bleiben.



Lose Fäden
verknüpfen
Knoten endlich lösen
Neue Netze spannen
Herausfinden:
Was trägt mich?

Gelassen älter werden

**Einkehrwochenende
der ev. Kirchengemeinde
Dießen-Utting**

vom 19. - 21. Feb. 2027

**im Kloster Bernried
am Starnberger See**

**Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8
82347 Bernried**

<https://www.bildungshaus-bernried.de/>

Herzliche Einladung zum Einkehrwochenende Gelassen älter werden

Wir gehen immer wieder durch Lebensphasen, die durch Umbrüche gezeichnet sind:

- Loslassen wenn Kinder ausziehen
- von der Berufstätigkeit in die Freitätigkeit oder in den Ruhestand
- körperliche Einschränkungen meistern
- liebevolles Dasein für pflegebedürftige Angehörige

Wir wollen über diese Phasen und wie wir damit umgehen nachdenken, Anregungen geben und uns gemeinsam dafür rüsten. In bewährter Manier werden wir in einer Mischung aus Vortrag, Gruppenarbeit und Zweierteams die Themen bearbeiten. Geistliche Impulse, Gebet und ausreichend Zeit für den unkomplizierten Austausch und das Von-einander-Lernen sind wichtige Elemente des Einkehrwochenendes.

Hildegard und Thomas Beck werden uns

durch das Wochenende coachen – beide sind seit vielen Jahren beim CVJM in München als Seminarleiter und Trainer aktiv.

Diese Einkehr richtet sich an Paare und ebenso an alleinstehende Gemeindeglieder. Wir starten am Freitag mit einem gemeinsamen Abendessen, dann Kennenlernen und Impulse zum Thema und danach Ausklang im Klosterkeller. Am Samstag werden wir dann eine Mischung aus Vorträgen, Gruppen- und Einzelarbeit, Andacht und geistlichen Impulsen kombinieren. Nach dem gemeinsamen Abendessen wieder geselliger Ausklang im Klosterkeller. Am Sonntag feiern wir einen gemeinsam gestalteten Gottesdienst und arbeiten noch an den Themen weiter. Dann Mittagessen und das war die Einkehr.

Das Kloster Bernried bietet einen wunderbaren Rahmen für unser Einkehrwochenende. Wir freuen uns auf ein inspirierendes Wochenende!

Hildegard und Thomas Beck, Lisa Platzer und Karl von Bodelschwing

Beginn:

am Freitag, dem 19. 02. um 18.00 Uhr
mit dem Abendessen

Ende:

am Sonntag, dem 21. 02. ca. 13.00 Uhr
nach Gottesdienst und Mittagessen

Kosten:

für das ganze Wochenende

inkl. Verpflegung

Einzelzimmer 287.-€ p.P.

Doppelzimmer 239.-€ p.P.

es stehen 22 Plätze zur Verfügung

